

Seguendo Ulisse

Pasqua in Cilento

1-11 Aprile 2023

L'Odissea narra il viaggio, per ritornare in patria e durato 10 anni, fatto da Ulisse Re di Itaca, dopo la conquista di Troia. Ulisse è sinonimo di viaggio, avventura, sete di conoscenza. Egli rappresenta la nostra vita, le nostre debolezze, il nostro coraggio e i nostri errori, ma alla fine riesce sempre a correggere la rotta.

Le peripezie di Ulisse in Campania cominciano con lo sbarco a Miseno e proseguono lungo tutta la costa, compresa quella Cilentana: Punta Licosa, Castellabate, Palinuro e Camerota, dove ci sarebbe stato l'incontro con le Sirene che, non riuscendo nel loro intento di ammaliare l'Eroe Greco, per la disperazione si sarebbero tramutate in scogli.

Il Cilento

Nel raggio di pochi chilometri si passa dal mare alla montagna, da sapori marinari a piatti tipici dell'interno.

Una vacanza nel Cilento permette di fruire di molteplici occasioni di conoscenza.

La fascia costiera ha un aspetto tipicamente mediterraneo, con un susseguirsi di piccole spiagge sabbiose, ripide pareti e promontori dominati dal complesso sistema delle torri d'avvistamento e di difesa Normanno-Aragonese.



Al pari dell'intero territorio, anche i siti archeologici di **Paestum** e **Velia**, come lo splendore monumentale della **Certosa di Padula**, fanno parte della prestigiosa lista dei siti dell'Unesco.

La famosa Paestum, fondata dagli Achei intorno al VII secolo a.C., consente di ammirare i più belli e meglio conservati monumenti della Magna Grecia.



La Certosa di Padula costituisce un vero e proprio gioiello dell'architettura monastica, esempio del barocco del mezzogiorno.

Il Parco Nazionale del Cilento è, tra le altre cose, la patria della dieta mediterranea. Qui lo scienziato americano Ancel Keys ha studiato lo stile di vita e la dieta del territorio, verificando gli effetti benefici su alcune forme di cardiopatie.



Castellabate

L'origine del borgo è legata alla costruzione del castello, voluto da Costabile Gentilcore, IV Abate della SS.Trinità di Cava dei Tirreni. Dichiarato "Paesaggio culturale dell'Umanità", è stato anche il set del Film "Benvenuti al Sud".

Sapri

Godeva fama e considerazione già al tempo dei Greci, fu poi usata dai Romani come porto commerciale e come luogo di soggiorno, ma il prestigio e la notorietà si sono

avuti grazie alla poesia di Luigi Mercantini che volle raccontare la tragica spedizione di Carlo Pisacane, nella famosa "La Spigolatrice di Sapri".

La statua del Cristo Redentore a Maratea è una scultura posta sulla cima del Monte S.Biagio, fu realizzata dall'artista fiorentino Bruno Innocenti tra il 1963 e il 1965 ed è alta 21,13 metri.

Angela Papetti

